

Simone Schneider-Seebeck
Sportkreis Rems-Murr

Frauenreferentin
Medien- und Öffentlichkeitsarbeit
Deutsches Sportabzeichen

Tel. 0162 – 3371235
Mail: simone.seebeck@sportkreis-remmurr.de

Geschäftsstelle:

Erbstetter Str. 58, 71522 Backnang

Tel.: 0176 / 8788 1932

Mail: info@sportkreis-remmurr.de

Homepage: www.sportkreis-remmurr.de

Facebook: www.facebook.com/sportkreis.remmurr

Insta: [sportkreis_rm](https://www.instagram.com/sportkreis_rm)

Der Sportkreis Rems-Murr lädt ein:

Sicherheitskurs für Frauen ab 18 Jahren

Es kann jederzeit und überall passieren. Man wird belästigt, angemacht, bedroht, beraubt oder tätlich angegriffen. Dabei stellt sich die Frage: „Wie kann ich mich vor solchen Situationen schützen bzw. wie verhalte ich mich in einer derartigen Situation?“

Auf all die Fragen erhalten Sie von Kriminalhauptkommissar a.D. Klaus Bosch aus Schorndorf, Sicherheitsberater der ISL, hilfreiche Tipps und Verhaltensstrategien zur Bewältigung derartiger Situationen.

Einfache Selbstverteidigungstechniken gegen tätliche Angriffe runden das Programm ab.

Der Kurs findet in Kooperation mit der Initiative Sicherer Landkreis (ISL) Rems-Murr statt.

Wann: 5. April 2025
Uhrzeit: 9.00 Uhr – 13.00 Uhr
Kursdauer: 3 Stunden
Wo: TSG Backnang 1846 Turn- und Sportabteilungen e.V.
Größeweg 20
71522 Backnang

Tragen Sie zur Selbstverteidigung bequeme/legere Kleidung (kein Rock/Bluse). Bringen Sie hierfür Hallensportschuhe mit.

Der Workshop ist kostenfrei. Es wird ein Imbiss angeboten.

Anmeldung erbeten **bis 21. März 2025**

an simone.seebeck@sportkreis-remmurr.de.